

ALKOHOL NIJE "COOL"



Uvijek sam se pitala kako je to biti alkoholičar. Čula sam puno prča o tome kakvi su to ljudi, ovisnici o alkoholu, što rade, kako se ponašaju. Priče o njima me plaše. Zastrahujuće je to kako alkohol može biti opasan i razoran za tjelesno i duševno zdravlje. A ljudi ga danomice sve više i više konzumiraju. Napiju se i svijet gledaju takozvanim ružičastim naočalama.

Bježeći od stvarnosti, od raznih problema i odgovornosti predaju se alkoholu i možda im je u trenutku lijepo. Ali kad alkohol prestane s ugodnim djelovanjem, čovjek se

"budi", teže mu je nego prije, nestropljiv, nervozan, a problemi nisu otisli. Naprotiv, sad su još veći jer je čovjek nakon opijanja bolestan, svadljiv, agresivan, dolazi u sukob s obitelji i šire. Neki alkoholičari su vrlo opasni. Ugrožavaju tuđi mir, zdravlje, ponekad i život.

Alkoholičar je nakon svega usamljen, nema sretnu obitelj i često poboljeva. Često izaziva prometne nesreće s tragičnim posljedicama. Ljudi koji piju, upropaste život sebi i obitelji. Mogu si pomoći samo liječenjem.

Monika Ludaš 7.a

Kako se oduprijeti cuganju?

•lako ti se čini da će te škvadra odbaciti ako ne prihvatiš cugu, **pokušaj izdržati prvo izrugivanje**, nakon toga će cijeniti tvog čvrst stav. Ubrzo ćeš biti cool baš zbog toga što si poseban/na i imaš svoje mišljenje.

•**Imaj na umu da se trijezni na kraju bolje zabavljaju jer se duže zabavljaju.** Pijanima ili uskoro postane zlo ili zaspu, a trijezni na kraju pukuje najbolje komade.

•Ako ti ništa od navedenog ne uspijeva, **promijeni škvadru!**

IMAŠ LI OZBILJAN PROBLEM S PIJENJEM ALKOHOLA?

Zabrinili se...

- ako si bio/la pijan/a više od tri puta
- ako alkoholno piće konzumiраš svaki dan
- ako se 'ubijaš' vikendom
- ako lažeš i muljaš o količini popijenog
- ako koristiš alkohol da ti olakša suočavanje s problemima
- ako vjeruješ da se bez alkohola ne možeš zabaviti
- ako ne možeš održati obećanje da se više nećeš opijati
- ako se osjećaš depresivno, pa čak i pomišljaš na samoubjstvo
- ako ti je popustila koncentracija u školi
- ako imaš problema sa zakonom zbog nereda izazvanog pod utjecajem alkohola
- ako imaš rupe u pamćenju
- ako sjedaš u auto s pijanom osobom





DAN KEMIJE I ROBOTIKE

Organizirajući nastavu prema HNOŠ-u, nastavnici su pripremili dvije pokazne radionice iz kemije i tehničke kulture da bi nam na zanimljiv način približili gradivo koje učimo i time nas potaknuli da se i sami uključimo u izvannastavne aktivnosti. Bilo je zanimljivo i poučno!

ROBOTIKA-VRHUNAC SUVREMENE TEHNOLOGIJE

NAUČILI SMO:

Robot je računalom upravljeni stroj programiran za automatsko izvođenje složenih poslova u svojoj fizičkoj okolini. Pojam "robot" prvi je uveo češki pisac Karel Čapek u svojoj drami R.U.R. iz 1923. godine. Suvremenim se robotima danas upotrebljavaju u svemirskim istraživanjima, za istraživanje morskih dubina, za servisiranje nuklearnih postrojenja, u kirurgiji, u filmskoj industriji, za uklanjanje mina te pomaganje osobama s posebnim potrebama.



KEMIJA JE SVUDA OKO NAS

Učenici kemijske grupe: Alan Horvat, Luka Babić, Ivana Hlebec, Borna Žganec, Stela Kuček, Ivona Ferlin pod vodstvom profesorice Obadić prikazali su nam sljedeće pokuse:

- ◆ Crna Mamba
- ◆ Površinska napetost vode
- ◆ Sastav zraka
- ◆ Gašenje plamena ugljikovim dioksidom
- ◆ Dokazivanje kisika

